

ゆっくり、じっくり検討して、  
住まいの相談をトータルサポート

パンパカ〜！  
熱中症に気を付けて！

スタミナ料理が  
食べたいぜ〜

# ジンゴロウ通信

ささもとオリジナル地元情報+家づくりのお役立ち情報誌



副社長：ジンゴロウ



常務：パンパカパン

【トップ対談】夏本番！副社長＆常務、ブログ始めました！の巻

## 目次：

1	【トップ対談】 ブログ始めましたの巻
2	拓兵衛の UNDER GROUND
3	ワッキー 建築ポヤッキー
4	GO'S WALK ABOUTO
5	愛は地球を…
6	おミクの部屋
7	MATU'S キッチン
8	今月の指令

常務(以下パ)「ボクたち、先月からブログを始めたいだね！」  
副社長(以下ジ)「そうだね。われわれのブログを、本部のしゅんぽん(田中)とたかのびん(高野)が通訳してくれることになったから、またガンバロウね！ぜひ皆様も、ささもと建設のホームページからチェックしてくださいね！」

パ「どうせブログやるのならボク、グルメレポートがしたいな！」  
ジ「パンパカは、レポートする前に食べ終わっちゃうからダメ！」  
パ「やっぱり…。ボクたちの仲間も、曜日担当でブログ書いているんだよね」

ジ「毎週きちんと書いているのは、火曜担当の拓兵衛(相原)だね！」

パ「趣味がたくさんあるから話題が豊富だね。おこづかい、足りてるのかな…」

ジ「給料日前は、パンパカのご飯を羨ましそうに見てるよ」

パ「えー!ダメー！」

ジ「水曜担当のまっちゃん(松岡)は子煩悩だから、娘さんの話題が多いね」

パ「連続で読むと、もはや一代子育て成長記だね」

ジ「更新のペースが希少すぎるのがワッキー(西脇)…」

パ「うわさによると月曜担当らしいよ。ワッキー、ファイト！」

ジ「木曜担当は写真が美しいしくび〜(宿谷)と、これまた筆不精なおミク(尾澤)。おミクは趣味が美術館巡りとピアノ演奏で、特技が少林寺拳法と多才だから、今後に期待だね」

パ「ひえ〜そうなんだ…。ボクが好きなのは土曜担当のゴウ(中村)!食べ物のお話が多くておいしそう！」

ジ「コラコラ…。パソコンの画面をペロペロなめるな！」

パ「金曜担当あいちゃん(山本)はボクの秘書だから、ボクと遊んでる写真が多いよ！」

ジ「パンパカがもて遊ばれているだけのような気が…」

パ「日曜担当は内容アッサリのフクちゃん(福原)と、内容濃厚な新人すずまる(鈴村)だね」

ジ「大型新人あらわる、か…。パンパカ負けてられないぞ！」

パ「よーし!ボクも吠えまくるぞ!しゅんぽん、通訳ヨロシク!ワンワンワン!!ウォーン!ウォーン!!」

ジ「近所迷惑だから、ちょっと声は抑え気味で…」

パ「ブログは『ささもと建設』で検索→HPからチェックだよ！」



常務のありがたいお話に、  
耳を傾ける、しゅんぽん。



何を書こうか悩む、希少  
すぎるブロガー、ワッキー。



ブログは、ささもと建設の  
ホームページからチェック!

## 今月の副社長の通訳



福原 康洋

(通称:フクちゃん)

### ●最近のハマリゴト

夏は果物が美味しくて!  
スイカ!モモ!ブドウ!  
子どもと取り合いながら  
食べてます…。

# 夏の ワッキー 建築ポヤッキー

夏男



## 自己紹介

工務 西脇 良太 (にしわき りょうた)

S62年8月5日生まれ A型 羽村育ち

サーフィンを始めたい……



皆さんこんにちは。一見、日焼けした夏男風なのに、夏が苦手なワッキーです。

今回の夏のポヤッキーは、夏男風西脇による防火窓のお話です!! 建物が密集している地域では、火災の延焼など防ぐために、都市計画法で「防火・準防火地域」を定め、建築基準法で建物の構造やサッシの防火性能が厳しく制限されています。

「防火窓」とは、国土交通大臣認定の防火性能を持つ窓で上記のように制限の厳しい地域であっても使用することが可能です!

ささもと建設で標準採用させて頂いている「防火窓」は、YKKAPさんの、『防火窓Gシリーズ』です! 国土交通大臣認定の防火窓で20分間、火の延焼を食い止める優れたものなんです。

それだけでなく省エネルギー基準に適合する断熱性能をもっていて、夏は涼しく、冬は暖かい窓なんです!



国土交通大臣認定の「防火窓G!」は樹脂とアルミの複合サッシでラインナップも豊富です。



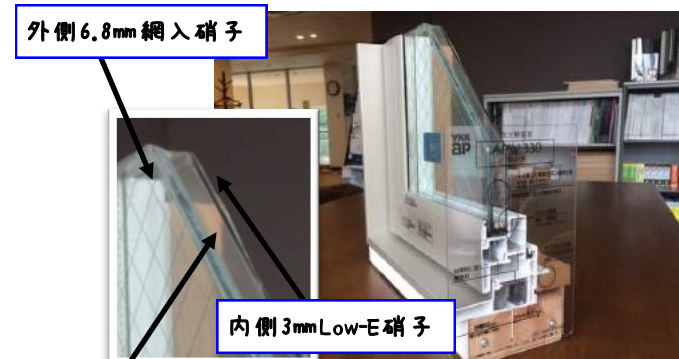
室内側は樹脂製で外の熱を伝えにくいんです!



内側のファイヤーストップが火の延焼を食い止めます。

今回はささもとの家づくりでも採用させて頂いているYKKAPさんの2種類の「樹脂窓」もご紹介するヨ!!

## 【APw330防火窓】



外側6.8mm網入硝子

内側3mmLow-E硝子

中空層12mm

樹脂窓でありながら国土交通大臣の認定を受けた防火窓。準防火地区での建築であっても使用する事が可能です!!

## 【APw430】



外側内側3mmLow-E硝子

中間3mm硝子

中空層16mm×2

ダブルLow-Eガラスのトリプルガラスの世界トップレベルの断熱性能を実現した樹脂窓。残念ながら防火仕様の窓のラインナップは現在ありません。

火災を予防しつつ、夏は涼しく過ごせる窓で皆さんも、楽しい夏をお楽しみ下さい(\*´艸`)



カラっ梅雨のある日、熱中症にかかってしまいました。皆さまもくれぐれも、お気をつけ下さい。お盆休みまでスパートです!!!



工務 中村豪成



## 一人一人の心づかいと有効な省資源



今年は少雨で、メディアでは「利根川水系のダムの貯水率が記録的に低く、このままでは取水制限になる可能性がある」と言われています。

水は私たちにとって、かけがえのない資源です。ふだんは当たり前のように蛇口をひねっていますが、世界中には、まだまだ水に困っている人たちがたくさんいることを忘れてはいけません。そこで、今月は“節水”についてご紹介をさせていただきます。

### キッチン

- 水が跳ね上がっていませんか？ 勢いよく出すと、1分間で12Lの水が流れます。普通なら6L。
- 洗剤を使いすぎていませんか？ 洗剤は少量で。
- 流し洗いは1日120L、つけ置き洗いでは37L。83L節水に！



### トイレ

- 大小レバーの使い分け。2度流ししない。

### 風呂

- 続けて入浴することでガス代の節約にもなります。沸かし過ぎにも注意。



40年前のトイレの洗浄水量は1回でおよそ13Lでしたが、現在では3.8Lに！わずか3分の1で、年間でお風呂200杯以上の節約



手洗いと食洗機とでは1回の食器洗い当たりおよそ100L以上の差が出ます。流しっぱなしは無駄が多いですね。



私たちは毎日、様々なところで水と関わって生活しています。水にやさしい工夫や行動、節水方法を取り入れ、節約していきたいところです。ご参考まで……。





あいちんの

# 愛は地球を...

☆一番嫌いな季節

夏です。暑い、虫がいっぱい出るし、怖いテレビやるし…。でも、ビールは美味しくなるんだよな。営業：山本 愛



お役立ち情報誌の著休め。このコーナーでは私の身の周りで起きた他愛のない出来事をちょっぴりご紹介します。

## ～ 「和のあかり×百段階段」の話 ～

先日、私にしてはものすごくめずらしく、都内にお出かけをしました。行き先は『目黒雅叙園の百段階段』です。ここは昭和10年に敷地内の斜面を利用して建てられた東京都指定の有形文化財で、7つの部屋を99段の階段で繋いでいます。部屋の天井や欄間、床の間には、それぞれ趣向の異なる豪華な装飾が施され、とても趣のある建物です。

この百段階段では、定期的に展示会が催され、和キルトや生け花の他、人形などの展示会も行われます。7月～8月に開催されているのは、『和のあかり』です。全国の「祭り」「アート」「職人」「伝統芸能」など、日本各地の作品が、部屋ごとに展示されています。

美しい展示物を見るよりもまず、「コレいくらするんだろう…」と思わずにはいられない、とても立派な床柱や、天井の造作、障子の棧の細やかさに、ただただ見入ってしまいます。そして、ようやく落ち着いたところで展示物と、その部屋の調和を愉しむという、なんとも優雅なひと時を過ごしました。

建築好きのささもとスタッフが行ったら、大興奮すること間違いなしの、本当に素敵なお建物と、「和のあかり」とのコラボレーション！開催期間は8月28日(日)迄となっていますので、夏休みの予定がまだ決まっていな方はもちろん、ご興味のある方は足を運んでみてはいかがでしょうか？

入場料：大人1,200円

駐車場：フロントに駐車券と入場チケットを見せると無料！



目黒駅(JR山手線西口、東急目黒線、地下鉄南北線・三田線)より行人坂を下って徒歩3分、権えん助坂を下って徒歩5分



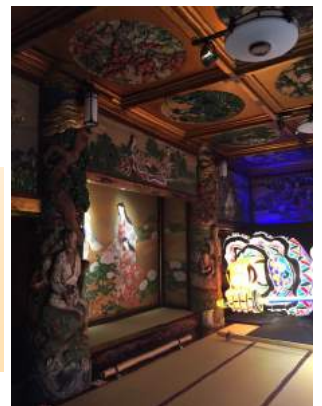
首都高速2号線目黒ランプより3分。首都高速2号線目黒ランプを降りすぐ右折車線へ。上大崎交差点を右折し、目黒駅を過ぎて、2つ目の信号の先を左折。

「なんだ、この天井！今作ったらいくらするんだろう…」と、貧乏症の私は思わずにいられません。



階段途中にある「御手洗」も、すりガラスを通して差し込む柔らかい光に包まれてステキです。

「こんな和室は見たことないっ！」 壮大な彫刻が施された床柱は、圧巻です。



建物を堪能して、ようやく落ち着いて見る事ができる、「和のあかり」。やっぱり現物は迫力ですよ！

# おミクの部屋

おミクが青梅の事や趣味の事、日常の事をお知らせするコーナーです。  
ゆるりとおくつろぎ下さい(\*^^\*)



第一工務 設計 尾澤未来

先日、会長への日頃の感謝を込めて、しゅんぼんさん（本部・田中）、あだっちゃんさん（第二工務・安達）、ふなっちゃんさん（管理部・船木）と一緒にランチに行きました。お店はささもと本社から車で5分、『月与の童屋』です！あいちゃんさんから「景色が良くてお蕎麦が美味しいよ」という情報を頂き、期待が高まります…！



珍しいメンバーで全員揃ってポーズ！

そばとうどんがメインですがサイドメニューも豊富で、ミニ丼ぶりやおつまみがあるのは嬉しいです(^\_^ 私はずるそば(1,598円)を食べましたが、コシがあってモチモチで美味しかったです。揚げたての天ぷらもサクサクでした！平日のランチタイムは午後2時まで、コーヒー無料のサービスがあります。焼酎も種類があり、店内には酒瓶がずらり。焼酎半合290円とのこと。お酒好きにはたまらないですね！



シンプルisベスト・ざるそば。夏にぴったりです

店内は座敷席もあり、くつろいでお食事を頂きました。窓際の席は、奥多摩の山と多摩川が一望できる絶景ポイントになっています！食後はそば湯で一服しつつ、景色を眺めてほっと一息つきました。落ち着いた雰囲気でお食事を楽しまたい方、ぜひいかがでしょうか。



あだっちゃんはどうどんをチョイス。麺一本が長〜いです



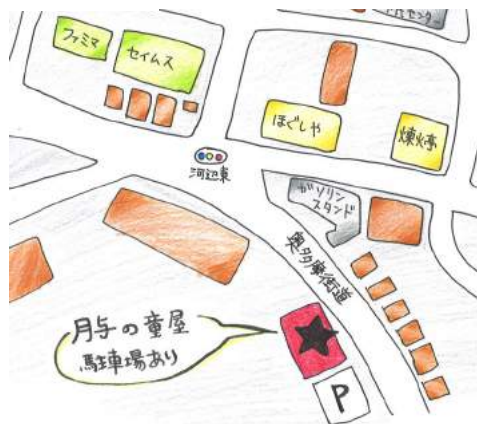
## ★お店情報★

月与の童屋（つきよのわらべや）

住所：青梅市河辺町1-800

TEL：0428-23-6775

定休日：火曜日、第三水曜日



お店の前で記念撮影



# MATU'S キッチン



工務まっちゃんが、最近ハマっている料理をカンタン調理ポイントを添えて、みなさんに紹介するコーナーです。



工務：松岡貴史

最近、私の娘は「チャーハン」にハマっています！

食べたいのある？と聞くも、どこに行っても頼むのは「チャーハン」。

ということで、お家でもできるちょっと豪華な『あんかけチャーハン』をご紹介します。

## 材料【3人分】

### 【チャーハン】

白米 1.5号  
卵 4つ  
長ネギ 適量  
醤油・塩 コショウ・ごま油

### 【あんかけ】

エビ・イカなど 適量  
レタス 4枚  
塩・ごま油・鶏ガラスープ・酒・醤油・生姜・ねぎ・片栗粉

## ①チャーハンを作る

熱したフライパンに、多めに油を入れます。次に卵を入れたらサッと混ぜて火が通りきらないうちに、ご飯と小口切りにしたネギを入れ強火で炒めます。おたまや木べらでご飯を切るように混ぜながら、フライパンを振って水分を飛ばしましょう。卵に焦げ目がつく前に、ごま油を入れて火からあげます。

### POINT①



温かいご飯（1.5号）に、大さじ3の酢を加えてサッと混ぜるとお酢がご飯をコーティングしてくれて、パラパラチャーハンになります。また生に近い卵の段階でご飯を入れることで、卵もコーティングしてくれてよりパラパラになります！

そして、「一気に炒めない！具材をたくさん入れない！」

この2つも重要で、今回の量で2回に分けて炒めます。



## ②海鮮レタスあんをつくる

強火でショウガとエビやイカを炒め、酒を入れアルコールを飛ばします。小口切りにしたネギを加えて、鳥ガラスープを入れます。調味料で味を整えたら、水溶き片栗粉でとろみをつけます。

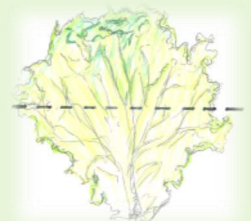
最後にレタスをちぎって入れたら火を止め、ごま油を入れてから軽く混ぜます。最初に準備しておいたチャーハンにあんかけをかけたら完成です。

何回かに分けてチャーハンを作っても、あんかけがあれば全部アツアツで家族みんなで一緒に「いただきます」ができるのです！！

### POINT②



ちぎって入れるレタスの方向にコツがあります。繊維と逆方向にちぎると、苦み成分が出ることがなく、美味しく食べることができます。レタスは、あんかけの最後に入れることで、シャキシャキの食感を楽しめます。チャーハンに入れて炒めると、パラパラになりにくくなりますので、ご注意を！



☆今月の指令☆

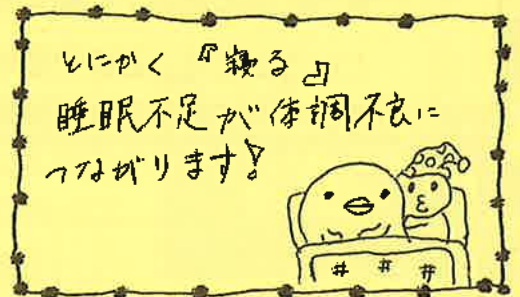
『夏の暑さ対策』について語りなさい!

～このコーナーではみんなで考えたお題について、披露してもらいます～

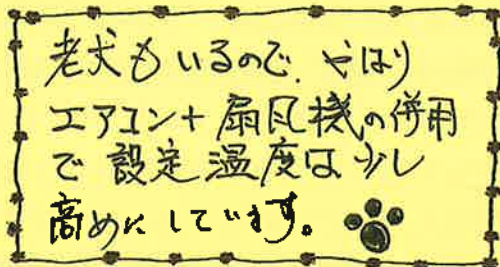
今年も家族で、静岡の海へ!!「福ちゃん」:営業 福原 康洋



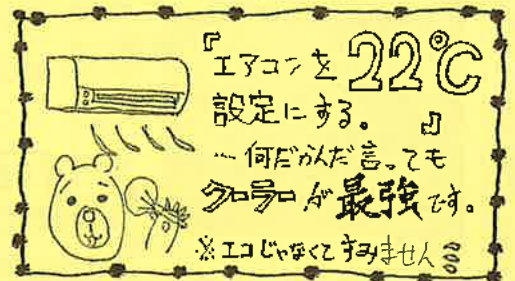
この夏は引越を検討中です!「まっちゃん」:工務 松岡貴史



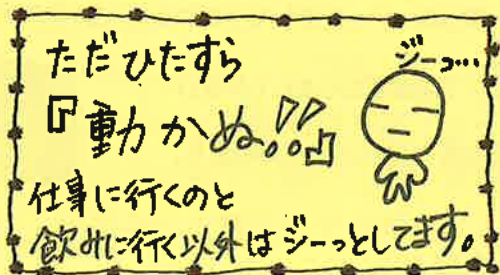
孫の世話に明け暮れるのだろうなー「しくび〜」:工務 宿谷貴宏



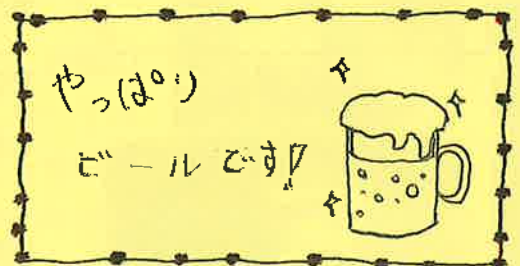
広島島のウサギ島へ行きます!「拓兵衛」:営業 相原拓也



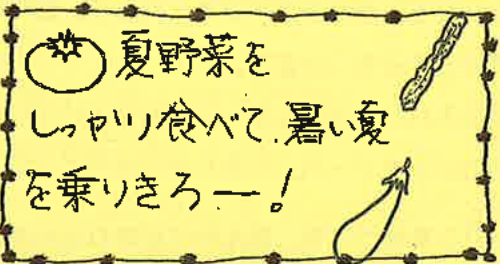
夏休みの予定がまだ決まってません…「あいちゃん」:営業 山本愛



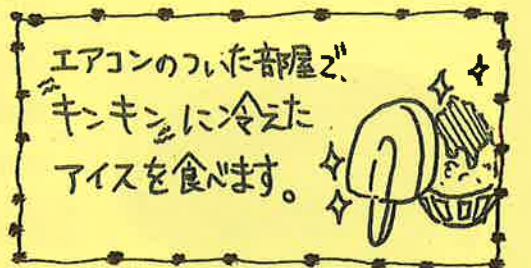
部屋の模様替えと自転車かな…「ワキさん」:工務 西脇良太



ビールがおいしい伊豆リゾートへGO!「ゴウさん」:工務 中村豪成



この夏は箱根に行く予定です!「おミク」:設計 尾澤未来



～5つの約束～

- 1つ、私たちは、お客様が友達に自慢したくなるモノ作りをします。
- 1つ、私たちは、技術の向上を続け地域を先導します。
- 1つ、私たちは、現場での挨拶・掃除を徹底します。
- 1つ、私たちは、お客様が困ったときには素早く対応します。
- 1つ、私たちは、お客様と10年20年のお付き合いをします。

うソついたらハリセンボン飲みます。



〒198-0024 東京都青梅市新町3-55-3

株式会社 ささと建設

0120-406-815

Email: omotenashi@sasamoto.co.jp

ホームページもご覧ください!