

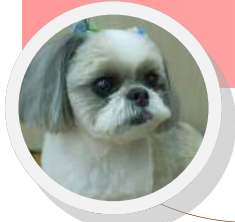
ゆっくり、じっくり検討して、  
住まいの相談をトータルサポート

だんだん涼しく  
なってきたね。

食欲の秋でごはんが  
美味しいぞっ！

# ジングロウ通信

ささもとオリジナル地元情報+家づくりのお役立ち情報誌



副社長：ジングロウ



常務：パンパカパン

## みんなで工事現場の安全を守ろうの巻

### 目次：

1	工事現場の安全を守ろうの巻
2	住宅リスクバスター事件簿
3	ワッキー 建築ポチャッキー
4	しくぴへの住いのお手入れメモ
5	おミクの部屋
6	すずまる 今日モグッツ探し
7	MATU'S キッチン
8	今月の指令

こんにちは、ぼくジングロウです。

今日は、パンパカパンに手を出すと、かまれちゃうようになった拓兵衛が、ぼくの通訳を担当するよ！

さてさて、みなさん！今回は社員の皆が企画したイベントの様子をお見せしますヨッ☆

イベントはズバリ！9月17日～19日の三連休に開催させていただいた【昭島市完成住宅見学会】です。

同じ日には、横田基地の友好祭も開催されていたにも関わらず、たくさんのお客さまにご来場いただきました。ぼくは、見学会も友好祭も行けなかったけど、皆のにぎやかな声が聞こえてくるような気がしました！

ところで、ぼくたちが開催する見学会には、いつも皆で参加するのだけど、今回は特別に本部のたかのびんも応援に来てくれたんです！…たかのびんは普段、会社のなかにおいて、皆さんとお会いする機会は少ないかもしれないけれど、ぼくもパンパカパンもいつも遊んでもらっている、とってもいい人なんだよ(^\_^) みんなにもぜひ会ってほしいな☆

そして、そして！見学会を開催させて頂いたお家は、バーカウンターを思わせるカッコいいハイカウンターが付いていたり、アトリエがあったりと、お施主さまのこだわりのつまった、とっても素敵なお家でした(^-^)

緑がいっぱいの場所だったから、蚊除けにたいした蚊取線香で、みんな煙クサくなっちゃった。でも、ユラユラとゆれる煙を眺めているとなんだか癒されるよね～。

さて、今回も皆さんに会えて元気いっぱいメンバーでお届けしますので、ゆっくり見て行ってね☆



今回のお家は木目調の外壁が  
素敵なお家でしたよ！



ささもと建設のメンバー全員で  
お客様をお出迎え致しました。



本部のたかのびんが見学会の手  
伝いに来てくれたんだヨ！☆嬉しい！



お家の中はハイカウンターが印象  
的なカッコいいお家でした(。\_。)



緑豊かで蚊取線香が大活躍！  
ご来場ありがとうございました！

### 今月の副社長の通訳



相原 拓也

(通称:拓兵衛)

#### ●最近のナヤミゴト

いつもスーツはベスト着  
用の私ですが、何故だか  
最近、ボタンがキツイ…  
クリーニングで縮んじゅ  
つたのかな?(涙)

## 「備えあれば憂いなし」！ テストと地震保険の備え方とは？

中学1年の娘から、今月「中間テスト」があるということで、珍しく勉強についてアドバイスを求められました。「テスト前の勉強って、徹夜でやったほうがいいの？短時間で集中して、夜は寝た方がいいの？」。もちろん、夜は寝た方がいいに決まっていますから、そのように言うのと、「でも、それだと勉強、間に合わなさそうなんだよね・・・」。なので「普段から計画的にテストに備えておけばよかったね、今からでもできる限り計画的に集中してがんばりな」とアドバイスしました。何事も「備えあれば憂いなし」ですね。ただし・・・寝るのが好きなアンタ、徹夜で勉強なんて、ぜったいムリでしょう・・・。



### 熊本地震から見る、有効な「備え」とは？

「災害は、忘れたころにやってくる」と言いますが、東日本大震災の前後では、もはや忘れるどころではない状況が続いています。今年も、熊本地震において、たくさんの被害が生じてしまいました。熊本は、「大地震はこない」と言われていた地域ただだけに、被災者のショックの大きさは、計り知れないものがあります。だからこそ、「備えあれば憂いなし」です。しかし、どのような備えを施せばいいのでしょうか？その一つの大きな柱となるのが「地震保険」です。

### 地震保険の4つのポイント

地震保険について、特に押さえておくべきポイントは以下の4点です。

- ① 地震保険は、火災保険とセットで加入する。
- ② 地震保険は、火災保険で保証される金額の50%までしか加入できない。
- ③ 地震・噴火を原因とする火災や自然災害は、火災保険では保証されない。
- ④ 地震保険には、「建物」と「家財」の2種類ある。



営業：福原 康洋

住宅リスクバスターブログの紹介！

<http://ameblo.jp/4786471127/>

↑こちらのブログでもちょいちょい「リスクバスター」していますのでよかったらのぞいて見てね！

## 耐震と地震保険の落とし穴

たとえば、2,000万円のお家で地震保険に加入するのあれば、火災保険2,000万円分とセットで、1,000万円分の地震保険に入ることになります。つまり、地震によってお家が全壊しても、保険ではその半分しかまかなえないことになります。

「うちの耐震はまだ大丈夫だから、地震保険は不要」という方。本当にそうでしょうか？もしも地震が起きた時に、隣の家が火事になって、それがマイホームに燃えうつってしまったら、その時は火災保険では保証されません。つまり、地震保険がないと1円もお金が出ないのです。

## 安心できる地震保険の入り方とは？

「地震保険でも、お家の半分しか保証されないのか・・・」と不安に思ったかた。ささもとグループの保険マスターである「アッキーロ(不動産管理部 吉川)」によると、「その場合は『家財』の地震保険に入ることがオススメです」とのこと。

保険マスター  
アッキーロ

たとえば、約2,000万円のお家が全壊した場合、地震保険で1,000万円、義援金と支援金などで400万円(東日本大震災での事例)、合計で1,400万円となり、再築には600万円足りません。しかし、家財1,000万円相当の保険に加入しておけば受取額はプラス500万円、合計で1,900万円になります！

マイホームの復興を考えれば、とても大きな「備え」となります。熊本地震でも、これで救われた人が多くいたようです。日本は、地震の多い国ですが、こういったリスクマネジメントのアイデアが充実している国でもあります。ぜひ、「備え」てくださいね。

秋の

# ワッキー 建築ポヤッキー



## 自己紹介

工務 西脇 良太 (にしわき りょうた)

S62年8月5日生まれ A型 羽村育ち

雨で自転車乗れない……………(´ω´)



皆さんこんにちは。朝晩はずいぶん冷え込むようになりました。

秋のポヤッキーは、吹抜けのあるお家についてお届けします。解放感を感じる吹抜けのある家で得られるメリットと、デメリットをワッキー作成のパスを添えてご紹介します。

## 吹抜けのメリットとは

### ①【開放感】

人間が「広さ」を感じる要素に、横のスケール感と、縦の高さがあります。建坪という横のスケール感を満たすことができない時に、視覚から得る情報をコントロールし、広々と感じさせる吹抜けのある家が候補に上がります。



### ②【家族の気配を感じることができる】

LDKを一体化させ吹き抜けにすることで、ご家族の気配を感じられます。「ご飯できたわよ!」と2階の部屋へわざわざ伝えに上がったりののは意外と面倒ですが、キッチンとLDKが一体化した吹き抜けの家なら、このような家族間の意思疎通も気軽にできて安心です。

### ③【採光の確保】

吹抜けがあると、隣の家が近接していても2階部分の窓から日光を取り入れることが可能です。隣家に1階部分の日照を邪魔されてしまうこともある冬季でも、「自然の恵み」の光が差し込みます。



## 吹抜けのデメリットとは

### ①【冷暖房効率の低下】

1階・2階の区別のない吹き抜けですから、冷暖房効率の低下の恐れがあります。冬は1階で温めた空気が2階部分へ抜けて行き、夏の熱気はすべて2階部分へ上るので、冷暖房についての配慮も必要になります。

### ②【1階の音が家中に響く】

開放感がある反面、1階で見ているテレビの音が2階の子供部屋にまで響いたり、一緒に暮らす方の音の感じ方や生活リズムによっては、この吹き抜けのある家はデメリットになることもあるのです。

皆さんもメリットとデメリットをきちんと理解した上で、吹抜けを採用するかどうかご判断下さい(\*´艸`)

# しくぴ~の 一口メモ 真北と磁北



工務： 宿谷 貴宏

日常生活で地図を見るときや、方向・方角を知りたいとき、家相を見るとき等の基準となる「北」。これは「真北（しんぼく）」を指し、建築関係でも真北を基準方位としています。皆さまもご存じの通り、「真北」とは北極星のある方位、地球の自転軸の北端を指す、北極点ですよね（※図1）。

その「北」を手軽に知るための 便利な道具として「方位磁石」があります。

## 方位磁石（コンパス）が指す北とは…

コンパスの磁針が微動しながら指す「北」を見ていると、地球に立っていることを実感できますよね。でも最近では、方位磁石の代わりにスマートフォン等のデジタルコンパスを活用することも多くなりました。これは設定次第で「真北」を指すことができるので、とても便利です。

実は一般的なコンパスでは、針が指している方位を磁石の北、「磁北」と呼んでいます。磁北は年々位置が移動していて、現在はカナダの北辺りに存在するそうです。磁北は、私たちが知りたい真北（北極点）からはズレているのです（※図2）。

そこで「偏角」という、ズレを修正する角度を用いて、どこにいても真北を知ることができるようにしています（※図3）。日本では地球磁石の磁力線が西に向いているため、「西偏角」と呼ばれる方位修正角度を使っています。日本の西偏角も、場所により異なり、概ね「沖縄・那覇で4.1°」、「東京で7°」、「北海道・札幌で9.1°」となっています。

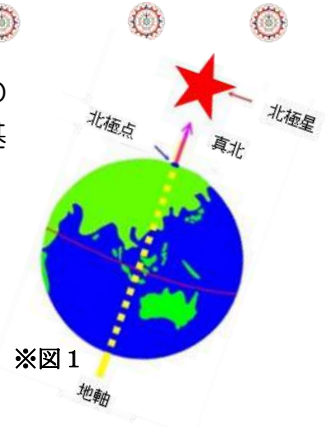
## 地球磁石・磁力線とは…

地球は巨大な磁石になっています。理科の実験で、平板に敷かれた砂鉄の裏から磁石を当てると模様が出来ましたよね。あれが磁力線です。地球の磁力線は、南極付近から北極付近に向かっていきます（※図4）。

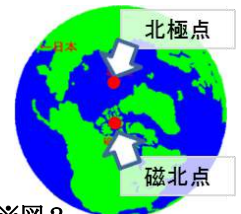
地球の内部構造によって絶えず電気が発生し、地球磁場が維持されています（※図5）。地球は巨大な発電所とする「ダイナモ理論(注1)」が、現在地球磁石を説明する、最も有力な考え方となっています。

(注1 ダイナモ(発電機)理論=ダイナモ効果(注2)によって天体に磁場が生じることを示す理論。)

(注2 ダイナモ効果=鉄・ニッケル等の対流により液体外核が電磁石になり天体に磁場を発生させるメカニズム。)



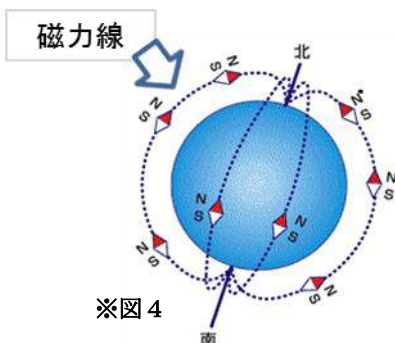
※図1



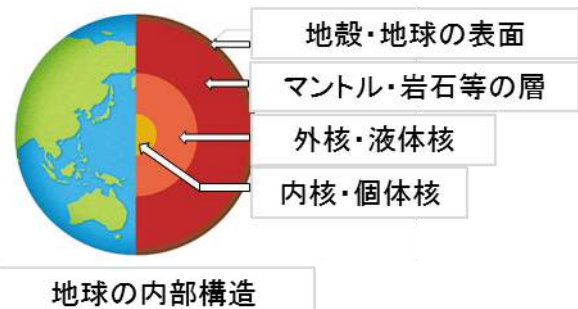
※図2



※図3



※図4



※図5

地球の内部構造

# おミクの部屋

おミクが青梅の事や趣味の事、日常の事をお知らせするコーナーです。  
ゆりとおくつろぎ下さい(\*~\*)



第一工務 設計 尾澤未来

今回は『屋外で使えるアウトドア照明』についてご紹介します。

アウトドア照明は、安全性や防犯面といった機能だけでなく、庭やアプローチを演出するのに、とても効果的です。場所や場面に応じた照明を選ぶためのコツをご紹介します。

まず、どの家でも必ずあるのが「ポーチ灯」です。玄関まわりや勝手口など出入り口を照らしてくれるので、夜帰って来たときに明るくて安心ですね。最近では軒下に埋込で「ダウンライト」を設置して、シンプルにする方もいらっしゃいます。建物のデザインに合わせた「ブラケット」など、お好みで選べるのが楽しいですね。



デザイン性のある  
ポーチ灯

● また、「スポットライト」を使って壁面をライトアップすると、立体感が出て、高さも感じられます。角度を変えることができるので、外で作業する時にもぴったりです。建物まわりに使う照明は、温かみを感じさせる電球色がオススメです。

● 設置位置が低い「フットライト」や「グラウンドライト」、「ポールライト」は、照明周辺の地面を明るく照らします。アプローチに点々と配置すると、足元が良く見えるので安全性も高いです。ガーデニングをされる方は、植栽の近くに配置すると、昼間とは違った雰囲気を楽しめます。



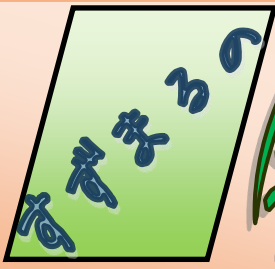
植栽側のポールライト

● LED照明は、虫を寄せ付ける紫外線をほとんど含まないので、アウトドア照明に適しています。お好みで器具を選んで、アウトドア照明を楽しんでください。

## ささもとmemo



ささもと農園は毎年『芋掘り大会』を開催しています。ささもとでお家を建てた、小さなお子様がいるお施主様や、新築を検討されているお客様をご招待して、ささもと農園で芋掘りイベントを楽しんで頂いています。ささもと社員手作りご飯でのおもてなしはもちろん、ご家族で楽しめるゲームもするんですよ。今年のサツマイモも豊作ですので、ご参加される皆さんはたくさん掘り当ててくださいね！



# 今日もグッズ探し



鈴村 洋子

これがあると嬉しいかも!?と思うようなインテリアのお供をお伝えするコーナーです。

15年前に購入したカメラをしばらくぶりに引っ張り出し、『風景を撮りに行きたいな〜』と思いつつ、なかなか思うようにいかないすまます。まずは近所の公園の緑を撮ろうかな…

何気なく履くスリッパもインテリアの一つですが…

## 「スリッパ」ってどんな種類があるの？



### § 吊り込み型 §

ふだん何気なく履いているのがこの形と次に挙げる外縫い型。ベース部に足の甲部地を縫い、その後に足の裏部を取り付け、見た目にもスマートにできてます。災害時に対応するスリッパ（足裏部分に鉄板が入ってる）もこの形が多いですね。



### § 外縫い型 §

吊り込み型と同じように多く出回る外縫い型。先に足の裏部をベース部に縫ってから足の甲部地を縁取るように縫いつけるので「外縫い」と言います。見た目は吊り込み型より大きく見えますが、足を入れてみると同じ大きさですよ(^\_^)



### § バブーシュ §

もとはモロッコの伝統的な履物で、『足を覆うもの』という意味を持ちます。包み込むようにして履けるため、脱げにくいメリットもあります。かかと部分を倒してあるものや、靴のように全部を覆っているものなどがあり、丁寧な刺しゅうを施したデザインが可愛いと人気です。



この他に「ヒール型」「草履型」「ブーツ型」「ナポレオン型（ナポレオンの帽子に似た形）」「携帯スリッパ」があり、変わり種では、足の裏を刺激する突起のある「健康スリッパ」や「床拭きモップ型」があります。季節品で竹や畳や麻などの天然素材が夏場に、ムートンや羽毛、もこもこのボア付きやフェルト生地、アルミを繊維として入れ込んだ生地を使用したものが冬場に出回っていますよ。フローリングの保護や、足元のおしゃれになりますので、たくさん楽しみましょう〜



工務まっちゃんが、最近ハマっている料理をカンタン調理ポイントを添えて、みなさんに紹介するコーナーです。



工務：松岡貴史

味覚の秋、季節の食材で美味しいものがたくさんあって、料理も楽しくなります。今回は、僕の大好きな「栗ごはん」と、付け合わせにピッタリの「簡単たたきキュウリ」とご紹介します。ぜひ、秋の味覚を試してみてください！

## 材料【3人分】

### 【栗ごはん】

お米	1.5合
もち米	0.5合
栗(殻付き)	600g程度
塩(自然塩)	小さじ1.5
酒	大さじ1
※精製塩の場合小さじ1	

まず、栗を殻付きのまま、水に1時間ほど浸けておきます。

#### ①栗のおしりを落として鬼皮をむく

栗が転がりやすいので、包丁持ちて側の角から刺して、切り落します。水に浸けて柔らかくなっているので、手で簡単にむけます。



#### ②渋皮を包丁でむく

おしりを落としたところから包丁を入れ、渋皮をむきます。栗に凹凸があるので果物ナイフなど小さなものだと、むきやすいと思います！



### POINT①

※表面がデコボコになりやすいので、おしりから先端までを一気にむくときれいに仕上がります

③研いだお米を炊飯器へ入れ水を加え、30分～1時間ほど浸水させます。

④塩を入れて軽く混ぜて溶かし、最後に栗を上を広げ炊飯します。

⑤炊き上がったからお酒を入れ、かき混ぜて蒸らします。



### POINT②

※全てお米でも問題ありませんが、全体の1/4程度もち米を混ぜるとモチモチに仕上がります。

### 【簡単たたきキュウリ】

きゅうり	3本
いりごま	適量
塩昆布	0.5袋
ごま油	適量



キュウリを一口大に切り、叩いてつぶします。袋に材料をすべて入れて良く揉み込みます。大人用であれば、トウガラシやラー油を入れてもGOODです！

☆今月の指令☆

『私の意外と女性らしい一面』について語りなさい!

～このコーナーではみんなでお考えたお題について、披露してもらいます～

たまにワンダーコアをやっています「福ちゃん」：営業 福原 康洋



最近アクアリウムにハマってます「まっちゃん」：工務 松岡貴史



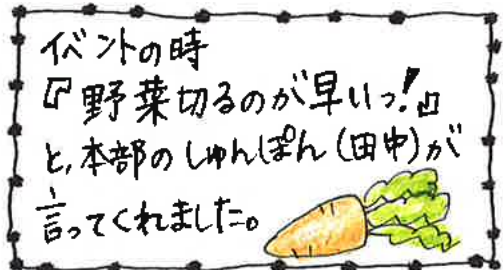
辛い物好きは、ささもとイチです「ゴウさん」：工務 中村豪成



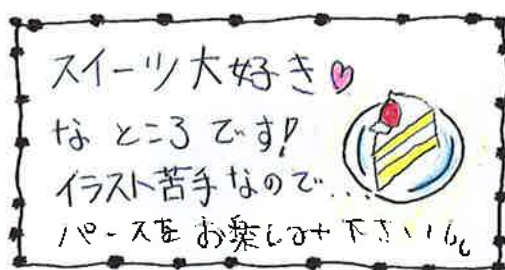
ダイエットコーラはじめました「拓兵衛」：営業 相原拓也



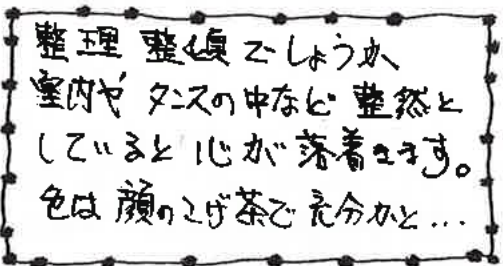
焼酎のかぼす割がお気に入りです「あいちゃん」：営業 山本愛



僕の中で横浜家系ラーメンがきてます「ワキさん」：工務 西脇良太



地球の神秘に心惹かれます「しくび〜」：工務 宿谷貴宏



最近グランタンを作れるようになりました「おミク」：設計 尾澤未来



キンモクセイの香りで花が痛くなります「すずまる」：工務 鈴木洋子



〒198-0024 東京都青梅市新町3-55-3

株式会社 ささと建設

0120-406-815

Email: omotenashi@sasamoto.co.jp  
ホームページもご覧ください!