

ゆっくり、じっくり検討して、
住まいの相談をトータルサポート

今年のハロウイン
の仮装どうする？



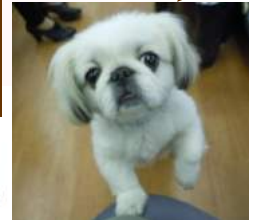
副社長：ジンゴロウ

ジンゴロウ通信

ささもとオリジナル地元情報+家づくりのお役立ち情報誌



ハロウィンって
何？おいしい？



常務：パンパカパン

『年末イベント準備中！』の巻

目次：

1	年末イベント 準備中の巻
2	拓兵衛 UNDER GROUND
3	おミクの部屋
4	あだっち リフォームグラフィア
5	しくび～ お手入れレポート
6	Go's WALK ABOUT
7	MATU'S キッチン
8	今月の指令

お散歩は大好きだけど、この季節は枯葉のカサカサする音が怖くてドキドキしちゃう、ぼくジンゴロウです！

今年も残すところ2ヶ月となったね。「1年が経つのが早いねー」なんて会話が飛び交うささもとグループの社内では、みんなソワソワし始めているよ。それはなぜかという、ささもとグループの年末恒例行事、

「クリスマスディスプレイ」&「年末ジャンボもちつき大会」の準備が始まったからなんだ。

今年のクリスマスディスプレイは、本社チームはチーフカネゴン(管理:金田)、ランビニオンチーム(青梅畜産試験場前のマンション)はチーフまっちゃん(工務:松岡)の元、さっそく熱い会議が繰り広げられているよ。

今年のテーマは、『祝・50周年』。お陰様でささもとグループは、今年で50周年を迎えたので、その感謝の気持ちを皆さんに伝えられるディスプレイにしていくよ。

それから、毎年700名以上のお施主様を中心としたご招待お客様にお越し頂いているもちつき大会では、各役割のチーフが発表されて、どんなお料理を作るか、どんな催し物をしていくか、みんなで相談しているんだ。今年の司会係チーフは、5月のささもと感謝祭でブルゾンちえみに扮し、その才能を開花させた、りんこちゃん(管理:太田)に決定。名女役で名高いあだっち(工務:安達)と共に、会場を盛り上げようと張り切っているよ。

今年のクリスマスディスプレイの点灯式は12月2日、もちつき大会は12月24日の予定だよ。毎年ご招待状が届くみなさんは予定をしておいてね！



デザイン画をもとに、白熱したミーティング中の本社チーム



ランビニオンチームのミーティングも大いに盛り上がっています



ディスプレイ用電飾を倉庫から出す作業も皆で楽しく素早く！



才能あふれるエンターティナー。司会係りんこちゃん&あだっち

今月の副社長の通訳



山本 愛

(通称:あいちゃん)

●今少しだけ心配なこと

11月の健康診断を前にチョコレートの消費量が日ごとに増加しています。



拓兵衛の

たくべ



Under Ground

アンダーグラウンド

Happy Halloween



Oct

『拓兵衛』がお送りする単純明快情報コーナー

日常の面白出来事や素朴な疑問を少しずつ掘り下げる

探究心みなぎるコーナーです



最近、ついにヘルメットを新調。ちょっと“骸骨”っぽくてハロウィン感を演出中



初めてフルフェイスのメットを買いました。

『Trick or treat!』今年も拓兵衛が大好きなハロウィンの季節がやって参りました。かぼちゃのお菓子うまし。



B1F

『新企画!チキチキ!間取りチャレンジ』

皆さん、こんにちは!!ハロウィンコスプレでディズニーとか行きたいことで有名な拓兵衛こと、相原拓也です(^◇^)

今回は、新シリーズ企画“チキチキ!間取りチャレンジ”を第一弾としてお送り致します。

さて、住宅の快適性を最も大きく左右する“間取り”は、家や人ごとに、少し、あるいは全く違うものになるはず。しかし!賃貸物件や分譲住宅においては、殆どの場合が誰もが“それなり”に使いやすい、同じような間取りな訳です。それもいい…。否ッッ! 間取りには、皆様それぞれの生活スタイルや身体にピッタリの工夫ができるはず。 “それなり以上”の間取りにチャレンジしてみませんか??

B2F

『チャレンジ①快適な2階リビング??』

さてさて…今回は第一弾だからこそ、皆様が中々チャレンジしない間取りの代名詞である『2階リビング』についての解説をチャレンジ致します。

2階リビングという、皆様がおっしゃるのは『老後の生活が心配』といったことです。…はい、確かに。バリアフリーを第一優先にするのであれば、2階に上がるための階段は、まさしくバリアです。しかしながら2階にリビングなど、生活の拠点を設けるメリットは、とても多いのです。メリットは…

- ① 日当たり→2階リビングの言わずもがなの良い点。
- ② 視線が気にならない→外からの視線を軽減出来ます。
- ③ 耐震性→1階に構造上の支えとなる壁を増やしやすい。
- ④ 家事動線を楽に→水廻りセットにすれば、洗濯楽ちん!
- ⑤ 空間の活用→屋根裏スペースを存分に使うことが可能

将来を考えて、平屋建ても良いけれど、2階の居室の明るさは、本当に気持ちが良いものです。



2階にリビングを設けた場合、寝室や収納は1階に設けることが、多いですね。

家にいる時間が長い人ほど、お日様を感じられる間取りが大車だと思えます。



2階リビングの工夫には、西日の対策や、上下階の防音など、右記以外にもございますので、気になる方はお声掛けくださいネ(^_^)

B3F

『2階リビングのデメリットを克服??』

当然、デメリットもございりますが、チャレンジする際には、しっかりとご家族の将来設計に合わせた工夫をして、より快適に使えるようにすると良いと考えます。

最も大きな問題点は、“昇り降り”と“動線”です。例えば…

- ① 階段→緩やかにし踊り場など足腰を休める場所を造る。
- ② 廊下→幅を広めにし、荷物などが楽に運べるようにする。
- ③ 1階の間取り→余裕を持って計画をし、もしも身体が不自由になった時には、1階で生活できるようにする。(二世帯住宅化リフォームなどにも対応できます。)

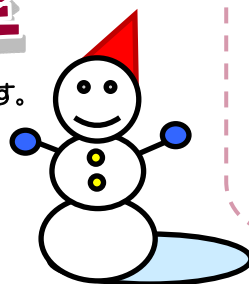
他にも身体の状態に合わせて、水廻りの配置や照明計画などで細かな工夫が可能。間取りの食わず嫌いをせずに色々な間取りの妄想にチャレンジしてみてくださいね(^_^)☆



See you again !!

おミクの部屋

おミクが青梅の事や趣味の事、日常の事をお知らせするコーナーです。
ゆるりとおくつろぎ下さい(*^^*)



第一工務 設計 尾澤未来



今回は『外壁材』についてご紹介します。

ささもとのお家では、外壁材に「サイディング」を採用しています。窯業系サイディングと
いって、セメントなどを焼き固めたものを外側から貼り付けていく工法になります。サイディ
ングが市場に出回り始めた頃は、バリエーションが少なく、選べるデザインもあまりありませ
んでしたが、今ではタイル調や木目調まで豊富にあります。外壁材の中でもサイディング自体
が軽いので、地震の揺れによる負荷が少ないのもメリットですね。

→ 実際にお手に取って見てください。



ご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、ささもと建設の2階の
打合せ室にはサイディング材のサンプルがたくさん！実際の色合
いや質感を見ながら外壁材選びができます。

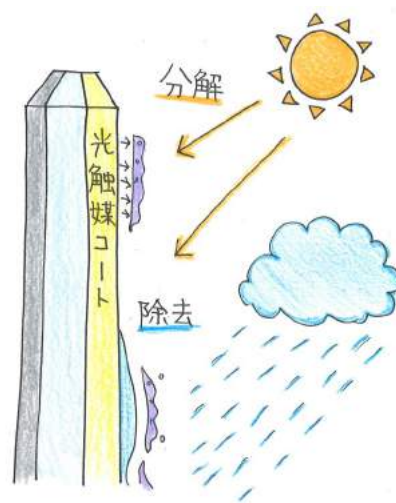
外壁選びで皆さんが一番気にされるのが、汚れです。そのため、
汚れが目立たない色やデザインを選びがちですが、ささもとの新
築で採用している『親水パワーコート・親水コート』の外壁材は
特殊な塗装をしているため、雨が降ると汚れを浮かして洗い流し
てくれる優れモノです。



もっと外壁材にこだわりたい！という方におすすめなのが、

『光セラ』です。こちらは光触媒を利用しているので、太陽の光
(紫外線)で汚れを浮かせ、雨で洗い流してくれます。ほとんど
お手入れがいらないので、真っ白な外壁を選んででも心配はいりま
せん。

外壁材の塗り替えや洗浄はほぼ必要ないので、ある意味メンテナ
ンスフリーになりますが、ご注意頂きたいのはまったくメンテナ
ンスが必要ないわけではないという点です。外壁材のつなぎ目で
あるシーリングは、いずれ打ち替えが必要になってきます。それ
ぞれ商品を比較して、上手に外壁材を選んでください。



あだっちの リフォームグラビア

自己紹介



工務 安達 一樹 (あだち かずき)

S56年11月17日 B型

洗車すると雨が降るというジンクスがありますが、10月は雨続きで…。タイミングに悩まされました。

皆さん、こんにちは！紅葉がきれいな季節になりましたね。

さて、今回は『介護保険の住宅改修制度(注)』にも対応した、リフォームについてご紹介します。

今回施工させて頂いた青梅市のY様のお宅は、トイレや各居室の段差に悩まされていました。

また、玄関の使い勝手にも不自由を感じていらしかったので、ケアマネージャーさんに相談して、在宅介護でも快適に過ごして頂けるようなリフォーム工事を行いました。

Before



After



玄関での靴の脱ぎ履きは、いつも座ってされているので、立ち上がる時に苦労していました。そこで今回、手すりを設置！安全に立ち上がることが出来るようになりました。

Before



After



各部屋の間仕切りには、約3cmの段差があり、躓く恐れがありました。そこでスロープを設置し、行き来しやすいように改善。他にも、床の増し張りをして、段差を解消するという方法もあります。

(注) 要介護者の方が、自宅に手すりを取付ける等の住宅改修を行う際、必要な書類(住宅改修が必要な理由書等)を添えて、申請書を提出し、工事完成後、領収書等の費用発生の実状がわかる書類等を提出することにより、実際の住宅改修費の9割相当額が償還払いで支給されます。なお、支給限度基準額は、20万円となります。

◆住宅改修の種類

- (1) 手すりの取付け
- (2) 段差の解消
- (3) 滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更
- (4) 引き戸等への扉の取替え
- (5) 洋式便器等への便器の取替え
- (6) その他前各号の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修

しくぴ~の 一口メモ



以前「ドリップコーヒーかす」の再利用法をご紹介させていただきました。
今回は、私が現在も続けている便利な利用法をお伝えさせていただきます。

工務：宿谷 貴宏

揚げ物をした後のフライパンの油汚れの後始末に「コーヒーかす」がとても役立ちます！

私は休日にドリップコーヒーを楽しんだ後、コーヒーかすの水分を切り、
表面積の広いお皿に広げて、貯めるようにしています。
貯めている間は、部屋の空気の消臭にも一役買っています。



① 調理後、冷ました油を容器に移します。

② 貯まったコーヒーかすをフライパンに入れます。



③ フライパンの表面に残った油にコーヒーかすをなじませるためフライパンを回します。

④ クッキングペーパーでコーヒーかすごと残った油汚れを拭き取ります。



⑤ 油汚れがおおよそ取れたら、コーヒーかす、クッキングペーパーをゴミ箱へポイ！

⑥ 最後に、他の食器と一緒に台所用洗剤で洗い流せば終了です。

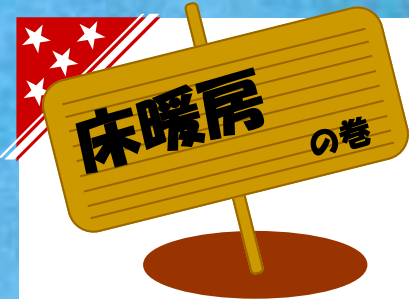
油用のスポンジを用意することもなく、また排水管に油が流れることも軽減出来ます。ドリップコーヒーをお楽しみの方は、是非お試し下さい。



晩秋……。センチメンタルな気分になることなく、「ジャンボもちつき大会」に向けて怒涛のスパート態勢で挑みます。



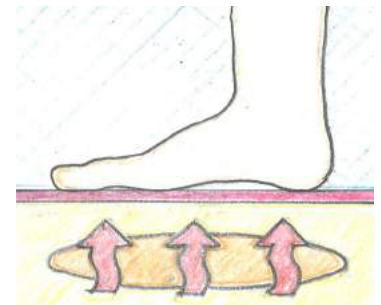
工務 中村豪成



秋も深まり、朝晩は寒さを感じる季節になってきました。寒い冬場は足元からの冷えが辛いですね。そこで今月は『床暖房』のメリットについてご紹介させていただきます。

—足元から暖かい—

寒いからと靴下を重ね履きしたり、スリッパを履いていると、足が蒸れて気持ちが悪いですよね。床暖房は足元からじんわり暖めるので冷え性の方にオススメです。床に触れることで直に熱が伝わり、冷えが解消されます。



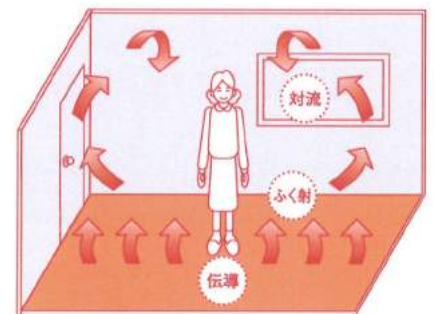
体温1℃アップで免疫力30%アップします。

—空気が乾燥しにくい—

エアコンやヒーターなどのように、温風によって空気が乾燥しにくいので、敏感肌のかたも安心して使えますし、カゼの予防にもつながります。

—ほこりが舞いにくく、空気がクリーン—

エアコンやヒーターは風を起こして室内の空気をかき回します。花粉、ペットの毛などのハウスダストを舞い上げない床暖房は喘息やアトピー、花粉症の方はもちろん、小さいお子さんやご年配の方がいるご家庭にピッタリです。



お部屋がムラなく暖まりまり、活動的になります。

—部屋全体が暖まる—

「伝導熱」と呼ばれる床から直接伝わる熱と、「輻射熱」と呼ばれる床から広がる熱の組み合わせで、部屋全体をムラなく暖めるので、陽だまりにいるような暖かさです。

—部屋がスッキリ—

暖房器具の場所を取らないので部屋が広くスッキリ使えます。季節の変わり目に暖房器具を出し入れする手間や、収納スペースの必要がなく、コードもないのでお掃除もラクです。また、うっかり火傷や、コードに引っかかって怪我をする心配もありません。



家族が自然に集まり、団らんが増えます。

次回は床暖房の種類についてお伝えします。

MATU'S キッチン



工務まっちゃんが、最近ハマっている料理
をカンタン調理ポイントを添えて、
みなさんに紹介するコーナーです。



工務：松岡 貴史

今回は、秋の味覚「さつまいも」を使った簡単お菓子です！
芋掘りなどで、さつまいもがたくさんある時に、オススメのレシピです。
お子様と一緒につくって、みんなでおやつに食べてみて下さい！

【さつまいもパウンドケーキ】

ホットケーキミックス	200g
さつまいも	1本
牛乳	50ml
無塩バター	70g
卵	2個
ブランデー	大さじ1
はちみつ	大さじ1
黒ごま	適量
砂糖	60g



①材料をカットして下処理をする。

さつまいもはよく洗い、皮付きのまま
1センチ角に切る。切ったものは3分ほど
水にさらしアクをとる。アクを取ったら
水気を切り、レンジで4分ほど加熱します。
この時バターもレンジで加熱し、完全に
溶かしておきましょう。

②材料を混ぜて生地をつくる

ボウルに卵、牛乳、砂糖、はちみつ、バター
ブランデーを入れ泡だて器でよく混ぜる。
そこにホットケーキミックスを加えダマにな
らないよう混ぜ、下処理をしたさつまいもを
2/3加えて軽く混ぜます。



POINT

生地は混ぜすぎると膨らまなくなるので
サクッと混ぜましょう！

③オーブンで焼き上げる

パウンドケーキ型の7分目まで生地を入れ、
その上に余ったさつまいもと、ゴマをトッピ
ングします。180度に加熱したオーブンで
25分ほど焼けば完成です！



焼きたてもいいですが、冷めてもしっかり美味しいです！
お好みでホイップクリームと一緒に食べてもGOODです！！

☆今月の指令☆

最近お気に入りの『ラーメン屋さん』

について語りなさい！

～このコーナーではみんなで考えたお題について、披露してもらいます～

髪を切ってパーマを当てました「まっちゃん」：工務 松岡貴史



千ヶ瀬の『十八番』
“ポークラーメン”
という豚ロースがド
カン！とのったニン
ニクが効いた一杯。



最近ダイエットに励んでいます「ゴウさん」：工務 中村豪成



熊本ラーメン『桂花』の太肉麺”
豚角煮に生キャベツ
トッピングがスープ
に絡んで、
ごっつうまか～！



乾燥した時期は潤いが欲しいです「拓兵衛」：営業 相原拓也



武蔵村山の『大勝軒』。
ラーメンよりも
“つけ麺”派。
癖のない味わい
に舌鼓ッ！



ついにコタツを出してしまいました「あいちゃん」：営業 山本愛



青梅市新町の
『いつ樹』です。
“海老つけ麺”で
つけ麺嫌いを克服
できました！



長女が七五三を迎えます「ワキさん」：工務 西脇良太



元祖 油そば
武蔵境の
『珍々軒』
うましッ！



バイクの免許を取ろうかと思ってます「あだっち」：工務 安達一樹



小作のつけめん
『美豚』です。
でも、ボクは
“極豚骨ラメ
ン”が好きです



紅葉が美しい季節になりました「しくぴ〜」：工務 宿谷貴宏



日高市栗坪の
担々麺
『花さんしょう』
妻がお気に入りの
トマト担々麺。



辛い麻婆豆腐を食べられました「おミク」：設計 尾澤未来



青梅市今寺の
担々麺
『杉山』です。
海老がいい味を
出しています。



新しい手帳を買いました「すずまる」：工務 鈴木洋子



高田馬場の
『渡なべ』です。
魚介の効いた
スープがクセにな
る美味しさです。



〒198-0024 東京都青梅市新町3-55-3

株式会社 ささと建設

0120-406-815

Email: omotenashi@sasamoto.co.jp

ホームページもご覧ください！