

ゆっくり、じっくり検討して、  
住まいの相談をトータルサポート

食べ過ぎには  
注意してね!

秋は美味しい物  
がいっぱい!

# ジンゴロウ通信

ささもとオリジナル地元情報+家づくりのお役立ち情報誌



副社長：ジンゴロ



常務：パンパカパン

## スポーツの秋! ソフトボール大会の巻

### 目次：

1	ソフトボール 大会の巻
2	住宅リスクバスター 事件簿 リターンズ
3	拓兵衛の UNDER GROUND
4	ワッキー 建築ポヤッキー
5	あだっち リフォームグラフィア
6	MATU'S キッチン
7	愛は地球を...
8	今月の指令

こんにちは、ぼくジンゴロウだよ!

もうすぐ11月、すっかり秋だね。旬の食べ物がたくさんあるもんだから、パンパカパンはちょっと太っちゃったんだ。イベントが多い季節だけど、食欲の秋・読書の秋とくれは・・・スポーツの秋だよな!

ささもとでは今年も『誠明学園ソフトボール大会』に参加したんだよ。大会前には、みんな林場で素振り練習をはじめたよ♪ 様子を見に行ってみると、学生時代野球部だったあだっち(安達)がホームランを打つイメージトレーニングをしていたよ。

いよいよ当日、監督のたかのびん(本部:高野)がワッキー(西脇)とあだっち、協力会社さんを連れてグラウンドに乗り込んだんだ。最初はみんな調子が悪くてカラ振りが多かったみたいだけど、だんだんヒットが増えてきてトーナメントを勝ち進んでいたよ。

練習のかがあって、あだちはホームランを打てたみたい! ワッキーはスライディングしたから、ぼくみたいに泥んこになっちゃったんだって。面倒見の良いたかのびんがお茶を用意して応援してくれたからみんなで頑張れたんだって。残念ながら優勝はできなかったけど、とっても楽しい試合だったよ(^^) ぼくも行きたかったけどお留守番も立派なお仕事だよな! また来年の試合に向けて頑張るぞ!

さて、今回のジンゴロウ通信も内容が盛りだくさん。ぜひ楽しんでくださいね(\*^\_^\*)



会社で素振りするあだっち  
さすが、気合いが違うね



開会式が始まっていよいよ  
ソフトボール大会開始!



天気が良くてスポーツ日和  
応援にも力が入っちゃう!



みんながホームランを打った  
から、たくさん点が入ったよ!



お互いに礼をして試合終了  
ありがとうございました!

### 今月の副社長の通訳



尾澤 未来

(通称:おミク)

#### ●最近のハマリゴト

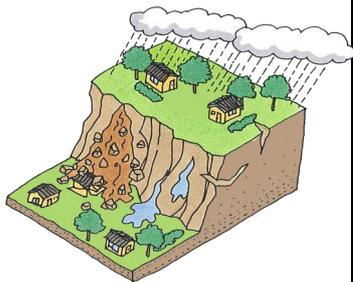
紅茶で有名なTWGカフェ  
に行きました。紅茶の種  
類の多さに驚きです。

## ラスト・リスク・バスター！ あなたのそばのレッドゾーンとは？

### なぜ、毎年土砂災害は起きるのか？

土砂災害は毎年のように、各地で発生しています。平地の少ない国土に地震や台風・豪雨と、災害がおきやすい場所が多いにもかかわらず、そういった危険性をかえりみ

ない宅地開発によって、災害危険個所がますます増えていくという状況が続いていました。しかし平成11年の広島災害(死者24名)をきっかけに、「土砂災害防止法」が制定。土砂災害の悲劇を、繰り返してはならない！という行政の取り組みが始まりました。



### 災害対策の2つの「努力」

災害対策といっても自然が相手のことですので、それは困難を極めます。しかし、行政関係者は2つの努力を推進しました。それは「知る努力」と「知らせる努力」です。まず「知る努力」では、日本国土をくまなく調査し、土砂災害が起こりそうな場所を見つけ、調査してまわりました。続いて「知らせる努力」では、その見つけた危険個所を、その危険度によって「土砂災害警戒区域(イエローゾーン)」と「土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)」の2つに色分けし、不動産業者や住民に広く知らせ、危険な宅地開発や建築をおこなわせない機能を持たせました。

### 土砂災害に要注意な場所とは？

ところで、レッド・イエローゾーンといっても、行政はどういったところを、危険個所として見ているのでしょうか？その多くは、急傾斜地になります。もしもあなたの住まいの近隣に、角度30度以上の坂やガケがある場合、そこはがけ崩れを起こす可能性があります。そこが危険個所なんです。実は、意外と近くにレッドゾーン・イエローゾーンが存在したりしてるんですね。(全国でイエローは30万か所、レッドは16万か所以上もあります)



営業：福原 康洋

住宅リスクバスターブログの紹介！

<http://ameblo.jp/4786471127/>

↑こちらのブログはしばらく残しておきますので、良かったらみてね！長い間、ありがとうございました！

### 「知らせる努力」の課題①

対策をすすめるにあたって、もちろんまだまだ課題があります。特に「知らせる努力」の問題が2つ。1つは、レッドゾーン指定が適切になされていないケース。というのも、危険であることを指定された土地は、その価値が下がってしまうので、地元の反対意見がそれをばねんでいる現状があるのです。

平成26年の広島災害(死者77名)は、危険個所であることが調査されていたのに、その後の宅地開発によって起きてしまった悲劇でした。



### 「知らせる努力」の課題②

もう一つは、私たちのような建築・不動産会社の努力不足。先日も、お客様が「この場所に建てたい」とご相談に見えた場所は、イエローゾーン内でした。しかし、その土地を売ろうとした不動産会社は、その危険性をしっかりと説明していません。その担当者が知らなかったのです。このように、今後も住民レベル・民間レベルの「知る努力」「知らせる努力」が必要になってくると思います。

このたび、私、福原はささと建設を退職することになりました(家族の仕事を手伝うことになったためです)。このジゴロウ通信には、創刊のころから原稿を寄せており、リスクを「知らせる努力」を重ねてきましたが、今回が最終回になります。ご愛読いただき、本当にありがとうございました！ぜひ、ささもとのリスクの少ないお家で、あなたがハッピーな家づくりを果たしてくれることを祈ってますよ！



# 拓兵衛の

たくべえ

『拓兵衛』がお送りする単純明快情報コーナー  
日常の面白出来事や素朴な疑問を少しずつ掘り下げる  
探究心みなぎるコーナーです

# Under Ground



アンダーグラウンド



実は最近、  
“ZEH”に関する  
色々なセミナーに参加し  
まくっています。

『Trick or treat!』少し  
乗り遅れてしまいました  
が…今年もハロウィン  
大好き拓兵衛でござい  
ます(^\_-)-☆

## B1F

### 『新企画!カッコいい建築用語シリーズ』

皆さん、こんにちわ!!ハロウィン大好き拓兵衛こと、  
相原拓也です(^◇^)  
今回は、新企画“カッコいい建築用語シリーズ”  
の第一弾として、普段聞きなれないカッコいい建築用語を  
掘り下げていきますよ!

さて、第一弾のカッコいい建築用語は… ZEH【ゼッチ】  
です(°Д°) もう“ゼッチ”なんて、響きと語呂が良すぎて  
口に出してみただけで、自分が英語ペラペラの外国人に  
なった気分になるくらい気持ちが良いですね(^-^)  
しかし!カッコいい言葉をカッコよく使うにはその意味をなん  
となくでも理解して使う必要がありますよ!



皆で果敢  
に勉強してます。



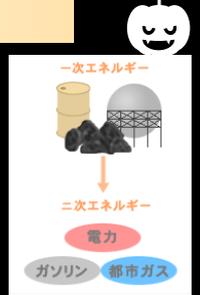
## B2F

### 『ZEHってどういう意味なの??』

さてさて…“ZEH”とは、実は略称でございまして、  
『ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス』という言葉の頭文字を  
とったものになっています…ZEHという名称は、経済産業  
省が名付けたもので、建設業に主に関わる国土交通省な  
どでは、単に『ゼロエネルギーハウス』などと言われていま  
す。“ゼロエネルギー”という言葉を知りおななくは分かるよ  
うな気がします。ZEHとは超簡単に言えば!  
お家の中で消費するエネルギーがゼロである家  
を指すのですΣ(°Д°)

…いやいや、家で暮らす中では、電気も使うし、火も使  
いますよね。そういった様々なエネルギーが生活しながらに  
して“ゼロ”って一体どういうカラクリなのでしょう…。

ゼロってことはお家の中  
でエネルギーを使わ  
ないってこと??そんな  
魔法のようなことが  
本当にあるのかな?



ちなみにここでいうエネルギーとは  
自然界にあるままの物質を源とし  
たエネルギー(一次エネルギー)を  
指します。

## B3F

### 『エネルギーがゼロになるには??』

ゼロエネルギーハウスとて、生活の中ではガスや電気などの  
エネルギーを当然のように使用します。しかし…

- ① 家の断熱性能UP
- ② 電気、ガス、水などを使う設備のエネルギー効率UP
- ③ 太陽光発電等の創エネ機器でエネルギーを生成

の3つを同時に行う事で、  
お家の中で使うエネルギーと創エネ機器で生み出したエネ  
ルギーの足し引きが、“正味ゼロ”になるというカラクリな  
のです(°Д°)! なるほど!  
つまり、計算上ゼロになるようにすればいいわけですが…  
と、まあ一言に言っても、その家づくりにはある程度の費用  
をかけなければなりませんので、導入の際はよくよく検討す  
べきですね!カッコいい建築用語第一弾は『ZEH』でした!

創エネ機器の設置の  
有無や、その規模で  
『ZEHReady』や  
『NearlyZEH』  
などカッコいい関連用  
語もありますよ!D°)

ZEHの家には太  
陽光発電等の創  
エネ機器の設置が欠か  
せません!太陽光パネル  
設置のメリットデメリット  
も確認しましょう(^\_^)



秋の

ワッキー  
建築ボヤッキー



自己紹介

工務 西脇 良太 (にしわき りょうた)

S62年8月5日生まれ A型 羽村育ち

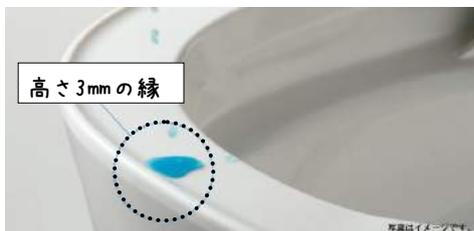
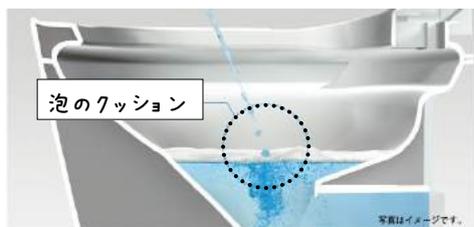
福生のハロウィンイベントに行きたい



皆さんこんにちは。今年もいよいよハロウィンの季節がやって参りました。ディズニーのハロウィンに行きたい今日この頃のワッキーです。さて、今回はCMでもおなじみパナソニックさんの最新型タンクレストイレ『新型アラウーノ』についてのお話です!!

## アラウーノの特徴

パナソニックさんの新型アラウーノはお手入れのしやすさやこだわりの機能がいっぱい!!今回は、アラウーノの魅力をご紹介します。



### ①【汚れにくい工夫】

便器周りの飛びはね汚れを泡のクッションで受け止めて防止します。また便器の縁部分に3mmの立ち上がりがあり、外に垂れ出るのを抑えてくれます。

そして、洗剤タンクに洗剤を入れるだけで流すたびに水流と泡で自動洗浄してくれ、トイレのピッカピカを維持できます。洗剤はアラウーノ専用洗剤の他、市販の台所用中性洗剤も使用可能です!

### ②【エコな工夫】

アラウーノはエコナビを搭載していて、トイレに入室後すぐに便座を温めてくれるので、年間7,400円の節電に繋がりとってもエコなんです。

また、独自の排水システムで排水出口がクルッと回転するので1回あたり8Lの節水になり年間約14,500円お得になります。

「ひとセンサー」で入室後、すぐに便座をあたためる。



エコナビセンサーでしっかり節電

便器内を回転しながら、水は排出せずに溜めていく。

クルッと

### ③【トイレ空間を彩る豊富なオプション】

アラウーノは手洗いなどのオプションも豊富です。手洗いは便器と同じ有機ガラス系新素材を使っていて汚れの付着を防止してくれます。たっぷり収納のアラウーノカウンターでステキなトイレ空間の演出も思いのままです。

皆さんも、高性能タンクレストイレを是非ご検討下さい(\*´艸`)



# あだっちの リフォームグラフィア



自己紹介

工務 安達 一樹(あだち かずき)

S56年11月17日 B型

東京育ち

洗車してからのドライブがマイブーム☆

シンゴロウ通信をご覧の皆さん、お久しぶりです\(^o^)/

あだっちこと、工務の安達がシンゴロウ通信に戻ってまいりました！！

知らない人(ほとんどですかね(-\_-))のためにご説明すると、私は主に、リフォーム工事を担当させて頂いています。

さて、今回ご紹介するのは大型改修を行った、築約25年の青梅市Y様邸です。

今回のリフォームでは、1階の北側にあったキッチンを実西側に移動して、脱衣所を広げました。もともと12段上がり急だった階段も、14段上がりにして緩やかになりました。2階は増築し、2部屋だった間取りを3部屋に。また以前はなかったトイレを設置するなど、全面的な改修を行いました。

Before



After



床の間も障子もある、本格的な和室



リビングと和室を合わせ広々リビングに！

クロスも貼り分けしてオシャレな空間に！和室だった面影が全くありません。

撤去できない柱は塗装仕上げすることでモダンなアクセントとして活用しました。

Before



After



掃出し窓も、全て雨戸を使用していました



バルコニーはアクリルパネルでアクセント

外観は外壁塗装に加え、アルミのバルコニーを一新し、ルーフバルコニーにしました。

サッシもシャッター付に替え、防犯性に優れた家になりました。

Y様邸は、他にもたくさんの改修をさせて頂いて、今回だけではご紹介しきれない素晴らしいところがたくさんあるので、次回も引き続きご紹介します。お楽しみに☆



工務まっちゃんが、最近ハマっている料理をカンタン調理ポイントを添えて、みなさんに紹介するコーナーです。



工務：松岡貴史

今回は、エビを使った代表的な料理「エビチリ」をご紹介します。  
レトルトソースを使わなくても、ご家庭にある調味料でプリプリの美味しいエビチリが簡単にできますのでお試しください！

## 【材 料】

ブラックタイガー 20尾位  
ニンニク・ショウガ 1欠片  
長ネギ 適量

片栗粉・卵 適量

## 【チリソース】

豆板醤 大さじ1  
水 1/2カップ  
砂糖 小さじ1  
トマトケチャップ 大さじ3  
中華スープ 適量  
塩・コショウ 適量  
オイスターソース 小さじ1  
ごま油 大さじ1

## 【下ごしらえ】

ニンニク・ショウガ・長ネギはみじん切りにします。

①エビに塩を振り片栗粉をまぶし、もみ込み混んだあと洗い流します。

②尻尾から第一関節を残して殻を剥きます。

③海老の背中に切り目を深めに入れ、背ワタを取ります。

④エビの水気を切り片栗粉をまぶしたら、よく混ぜた卵白を絡ませます。



エビは下処理をしっかりとすれば、臭みがなくプリプリになります。  
調味料は事前に混ぜておきましょう！



## 【エビチリを仕上げる】

⑤油をしいたフライパンに、下ごしらえをしたエビを入れ表面の色が変わる程度炒め、別皿に出しておきます。

⑥もう一度油をしき、弱火でニンニクとショウガを炒めソースを入れます。

⑦ネギを入れて強火にしたら、エビを戻します。

⑧サッと混ぜたら、水溶き片栗粉でとろみをつけます。

⑨最後に溶き卵を入れて、固まったらごま油を入れて仕上げます。



※最後に溶き卵を入れることで、トロトロふわふわでソースがよく絡み、ご飯にピッタリです！



あいちゃんの

# 愛は地球を…

☆最近始めたこと

毎日飲んでる「第3のビール」を「糖質70%オフ」の発泡酒にチェンジ。少しは痩せられるかな…



営業：山本 愛

お役立ち情報誌の著休め。このコーナーでは私の身の周りで起きた他愛のない出来事をちょっぴりご紹介いたします。

## ～ ○○様邸訪問ツアーの話～

10月15・16日、22・23日の2週にわたり、「○○様邸訪問ツアー」を開催しました。これは、ささもと建設でお家を建て、現在お住まいになっているお施主様のお家を訪問させて頂く見学会です。

これからお家づくりを始めたいというお客様に、実際に住んでいるお家を見学して頂き、家づくりの先輩たちから、住み心地や、お家づくりのアドバイスを頂こうというイベントでした。

今回の開催には、5組のお施主様にご協力を頂きました。お引渡後、半年～5年、0歳のお子さんがいらっしゃる方や、50年住んだお家を建て替えた方など、様々なケースのお家を見学させて頂きました。

「吹抜けのあるお家に住みたい！」というご希望のある方には、大きな吹抜けのあるお家を見て頂いて、「冬の寒さはどうか？」や、「化粧梁のお掃除方法は？」などお話しをされていましたよ。

また、お建替えを検討中の方が気になるのは、建築期間中の「仮住まいやお引越しの不安。」「仮住まいはどうやって探したの？」とか、「その間の家財道具はどうやって保管したの？」など、経験者からしか聞けないお話も、細かく聞くことができたこと、参加された皆さんには喜んで頂くことができました。

お施主様からは、「仕事が忙しいけれど、この家に帰って来られるんだと思えば頑張れます」とか「毎日のようにイイ家だなあって、夫婦で話をするんですよ！」など、嬉しい言葉が続々。私たちもお施主様との思い出話や、胸が熱くなるようなお言葉をいただき、貴重な時間を過させて頂くことができました。

とっても楽しくて、参考にして頂けるイベントなので、ご興味のある方は次回、ぜひご参加くださいね！



見学の後は、お施主様への質問タイム。皆さん色々お話していました。



お施主様こだわりの化粧梁について、熱く説明するフクちゃん。



通風を配慮した窓配置や、クロス選びのポイントも教えてもらえます。



伺った先は、偶然にも顔見知りのご近所さん！ 会話が弾みました。

☆今月の指令☆

私の人に言えない『変なクセ』について語りなさい!

～このコーナーではみんなで考えたお題について、披露してもらいます～

みかんは皮ごとでも食べられます「福ちゃん」：営業 福原 康洋



カレーライスを食べる時  
スプーンをウラ側から  
ライスの山をくずして  
カレーの池をつくる。

「食べるの早いね!」って言われます「まっちゃん」：工務 松岡貴史



「鼻を舐める」  
なにか舐める  
気がする...  
鼻炎というのがある

最近ランチは会社で麻婆豆腐を作ります「ゴウさん」：工務 中村豪成



トイレで用を  
たす時、痺  
やら下はすべて  
脱ぎます。

2日くらい眠ってみたいです「拓兵衛」：営業 相原拓也



え〜...と  
「話をしている時に  
考えごとをすると  
自信をなくす」  
人に言われて初めて  
気付きました... (泣)

お酒以外の趣味を模索中です「あいちゃん」：営業 山本愛



寝苦しいとき、気づくと  
「足を組んで寝ています」  
ちなみに、私の父も同じです。  
遺伝って怖い...

ついに2児のパパになりました!「ワキさん」：工務 西脇良太



パソコンのEnterキーだけ  
他の人より  
強めです。  
ババァンッ!

早く紅葉の写真を撮りたい!「しくび〜」：工務 宿谷貴宏



気付けば「一人言」の音が  
大きくたおらずに周囲の人  
から「何?」と言われて...  
迷惑を掛けてはいます。

熊の出没に警戒中です「おミク」：設計 尾澤未来



話す時に語尾が上がって  
しまいます...  
↑

文房具選びにはこだわりがあります「すずまる」：工務 鈴木洋子



好きな曲だと  
っ、ってしょう(笑)  
でもたぐの  
もかきにも  
見えるかも(汗)



〒198-0024 東京都青梅市新町3-55-3

株式会社 ささもと建設

0120-406-815

Email: omotenashi@sasamoto.co.jp

ホームページもご覧ください!